

## Seminare / Seminars 2018

### Seminars in English (not translated to German):

#### Advanced Yi Jing Seminar with Larry Ibarra Fredes, Chile/Portugal

Date: 21./22.04.2018

Price: **230.- €** (early bird before 21.01.2018) or **260.- €** (after 21.01.2018)

#### Organ Physiology Seminar with Bartosz Chmielnicki, Poland

Date: 01./02.09.2018 (date not sure yet)

Price: **230.- €** (early bird before 01.06.2018) or **260.- €** (after 01.06.2018)

#### TCM Cardiology Seminar with Amos Ziv, Israel

Date: 20./21.10.2018

Price: **240.- €** (early bird before 20.07.2018) or **280.- €** (after 20.07.2018)

### Seminare auf Deutsch:

#### Yi Jing Einführungskurs mit Patricia Bock

Datum: 27./28.01.2018

Preis: **230.- €**

#### Emotionale, geistig-seelische Aspekte in der chinesischen Medizin mit Udo Lorenzen, Kiel

Datum: 23./24.06.2018

Preis: **220.- €** (Frühbucher vor 23.03.2018) bzw. **240.- €** (nach 23.03.2018)

### Allgemeines / In general:

#### **Ort:**

Alle Kurse finden in meiner Praxis, **Heilpraxis LIAN, Augustenstr.76, 80798 München**, statt, außer aufgrund einer möglichen Baustelle ist ein Wechsel an einen anderen Ort nötig.

#### **Location:**

All courses take place at my practice, **Heilpraxis LIAN, Augustenstr.76, 80798 München**, unless a change is necessary due to a possible construction site on the house.

**Bitte beachten: Nach erfolgter Anmeldung ist kein Rücktritt mehr möglich!**

Nach Absprache kann aber ein Ersatzteilnehmer gestellt werden.

**Please note: After registration no rescission possible!**

In mutual agreement it is possible to pass the registration to another participant.

**Anmeldung: Email an [patriciabock@yahoo.de](mailto:patriciabock@yahoo.de)**  
**Registration: Email to [patriciabock@yahoo.de](mailto:patriciabock@yahoo.de)**

## **Advanced Yi Jing Seminar with Larry Ibarra Fredes (21./22.04.2018)**

### **Introduction to the Xian Tian Methods of Yi Jing**

#### **"The Plum Blossom Yi Jing Method" (梅花易學)**

Traced to the famous Yi Jing scholar Shao Yong, this Yi Jing method is one of most attractive, no tool is necessary to practice it (no book or coins are needed for this method). Some masters call it "mental or heart Yi Jing".

This method is based on spontaneous creation of images, following the information received in the moment of divination (for example, when some unusual event happens around you). It makes the divination process an easy task.

#### **Topics:**

- Brief introduction to the Plum Blossom method and Shao Yong.
- Eight Symbols (Ba Gua)
- Categorization of thing and events
- Method to create the gua symbols
- Symbols of body and function
- External influences
- Wu Xing Interaction
- Examples from Shao Yong
- Practice

#### **"The Study of Numbers and Images of the Yi" (象數易學)**

One of the deepest and most precise methods of Yi Jing, using mainly the Earthly branches. This Yi Jing method is sourced to the time of Kong Zi, and is one of the Yi Jing methods in which you don't need to read the book to have an answer or interpretation. The only thing you need to get the answer is to use a group of images related to the lines.

#### **Topics:**

- Introduction to the method of Xiang Shu of the Yi Jing
- Fundamentals: heavenly stems and earthly branches
- Attribution of Jia and Zi
- Six relations and six animals
- Matter and correspondence (answer)
- 6 spirits and the body as the symbol
- General application and the use in understanding disease

**Basic knowledge about the Yi jing, trigrams and hexagrams required for this seminar.**

### **About the Lecturer: Larry Ibarra Fredes, Chile/Portugal**

Larry Ibarra Fredes is the director of IEETC (Instituto Europeu de Estudos Tradicionais Chineses) in Porto, Portugal. He is an experienced practitioner of Chinese medicine, translator of Chinese classics as well as well-known teacher in the field of Chinese medicine, especially classical chinese medicine (acupuncture, herbs, face diagnose, Feng shui, Bazi, Tai ji, Yi jing and more).

**Date: 21./22.04.2018 (Saturday and sunday 9:00 till 17:00)**

**Price: 230.- €(early bird before 21.01.2018) or 260.- €(after 21.01.2018)**

Please note: After registration no rescission possible, the course will only take place with at least 4 registered participants by the 21.01.2018.

## **Organ Physiology Seminar with Bartosz Chmielnicki** **(01./02.09.2018, date not sure yet)**

Organ physiology – ZangFu in TCM

The disease itself is lack of health. Deep understanding of organ physiology is necessary for good diagnosis and treatment of diseases. The sages in Chinese culture were not focused on the appearance of the organs, but were researching and describing their functions from different perspectives.

The ancient Chinese observed that natural position of a human being is always between creative Heaven – the symbol of Yang energy, and receptive Earth – the picture of Yin. Therefore, each organ and function of a human body can be described from both perspectives. Knowing both of them brings complex knowledge and deep understanding.

During the seminar, we will describe and discuss all organs and functions of the human body from both points of view:

- the Heavenly perspective of Five Phases, and
- the Earthly perspective related to time and the Organ Clock

### **About the Lecturer: Dr. Bartosz Chmielnicki, Poland**

Bartosz Chmielnicki MD graduated from the Silesian Medical University in 2002, he was interested in acupuncture during his studies. In 2004 he finished acupuncture course for doctors organized in Warsaw, and started working as acupuncturist in the Pain Management Clinic . Treating many patients he was looking for explanations he could not find in western medical paradigm therefore he finished Chinese Medicine school in Cracow (2005-2009).

In 2008 he established Compleo and in 2017 his new school ACUART– TCM clinic and school in Katowice, where he practices and teaches.

Being a western physician and TCM practioner Bartosz likes to share his knowledge and experience. He teaches at many international conferences, in ACUART school in Poland, as well as in the schools in Germany, Czech Republic and Israel.

For the last six years he has been working on a project of presenting acupuncture points names and physiology in a form of symbolic pictures together with Rani Ayal and Yair Maimon PhD.

**Date: 01./02.09.2018 (Saturday and sunday 9:00 till 17:00)**  
**(date not sure yet)**

**Price: 230.- €(early bird before 01.06.2018) or 260.- €(after 01.06.2018)**

Please note: After registration no rescission possible, the course will only take place with at least 8 registered participants by the 01.06.2018.

## **TCM Cardiology Seminar with Amos Ziv (20./21.10.2018)**

Traditional Chinese Medicine has a long standing history of efficient treatments for disorders of the heart. Ancient Chinese Medicine approaches integrated with insights from modern research make the field of TCM cardiology ever so relevant for this very common disease in the modern clinic.

Historical records of the use of Traditional Chinese Medicine for cardiovascular disorders date back to 100-300 BCE. Protocols for the treatment of Xiong Bi, pectoral chest pain, have been mentioned in the ancient Chinese medicine literature as early as 1368-1641 during Ming Dynasty.

In modern China, the treatment of cardiovascular disorders (CVD) today is common in all major hospitals. The treatment is often integrative, combining high level western diagnostics and medication with acupuncture or Chinese herbal formulas. In the west, the treatment of cardiovascular disorders with TCM is getting more and more popular due to the clinical success stories, as well as due to exposure in published research.

TCM is as relevant today, as it was over the past centuries for the treatment of many common cardiovascular disorders such as high blood pressure, hyperlipidemia, cardiac arrhythmias, coronary artery disease and even heart failure.

Incorporating skills in the treatment of cardiovascular disorders with TCM is therefore a promising task for TCM practitioners of the modern era.

### **In this seminar we will explore:**

- Historical overview of TCM cardiology
- What to avoid and what to treat
- The key to success! How to accurately diagnose your patients
- Etiology and common syndrome differentiation of high blood pressure and arrhythmias
- Formulating an effective treatment: acupuncture point combinations
- Integration with western modalities
- Basic western diagnostic interpretation
- Clinical discussions of real case studies
- Research and evidence supporting the use of TCM for cardiovascular disorders

### **About the Lecturer: Amos Ziv, M.Sc. L.Ac., Israel**

Amos is the Chairman of the SIRF-Sino-Israeli Research Foundation, founder and former director of Clinical Research in the Integrated Medical Services Unit of Asaf Harofeh Hospital & Medical Center, Zerifin, Israel. He holds a Master of Science in TCM from The American College of Traditional Chinese Medicine, San Francisco, California and Bachelor of Science in Biology from Ben Gurion University of the Negev, Israel. Amos had extensive studies in the Chinese National Center for Integrated Cardiology, in Xiyuan Hospital, Beijing. He had personal internship and was a personal student of Prof. Wang Ju Yi.

Amos has extensive clinical experience in treating cardiovascular disorders in his private clinic and in the hospital settings. He was a Senior lecturer in the Michlala Leminahal College of TCM, Israel and holds an adjuvant lecturer position in the Hebrew University of Jerusalem School of Pharmacy. Amos is the author of scientific publications and TCM articles, a lecturer in worldwide academic conferences and is the owner and manager of 'Heaven & Earth ' center for Complementary Medicine in Rehovot, Israel.

**Date: 20./21.10.2018 (Saturday and sunday 9:00 till 17:00)**

**Price: 240.- € (early bird before 20.07.2018) or 280.- € (after 20.07.2018)**

Please note: After registration no rescission possible, the course will only take place with at least 10 registered participants by the 20.07.2018.

## Yi Jing Einführungskurs mit Patricia Bock (27./28.01.2018)

### **Yi jing - Das Buch der Wandlungen**

Veränderungen geschehen ständig und unaufhaltsam, mal heftiger, mal sanfter, mal (anscheinend) positiv, mal (anscheinend) negativ, mal mehr Yin, mal mehr Yang. Das ca. 4000 Jahre alte, chinesische Buch der Wandlungen, das Yi Jing, beschreibt diese Veränderungen in 64 Bildern, den Hexagrammen. Durch sie erhält man tiefe Einblicke in die chinesische Philosophie, die Denkweise und in die Grundlagen der chinesischen Medizin. Ganz wie schon der berühmte chinesische Arzt Sun Simiao, der in China auch als Medizingott verehrt wird, sagte: Wer das Yi Jing nicht studiert hat, kann kein hervorragender Arzt sein. Das Yi Jing bietet auch erstaunlich praktische Lebenshilfe, um mit den alltäglichen Veränderungen umzugehen. Es zeigt die Qualität des Vorhabens und wohin es führt (Wandlung). Dafür wurde es schon seit jeher und auch heute noch als Orakel befragt. Ohne Hintergrundkenntnisse scheint das Yi Jing jedoch oft mysteriös, rätselhaft und unklar.

Dieses Seminar vermittelt das Hintergrundwissen für ein besseres Verständnis des Yi Jing. Durch viele Beispiele der Teilnehmer wird die praktische Anwendung, gerade auch in der Befragung, ausführlich geübt um dies unmittelbar in die Praxis umsetzen zu können.

### **Seminarinhalt:**

- Geschichte, Hintergründe u. Entwicklung des Yi Jing
- Aufbau des Yi Jing
- Die 8 Trigramme und ihre Bedeutung
- Die 64 Hexagramme, ihre Anordnung
- Die Essenz der 64 einzelnen Hexagramme
- Das Yi Jing als Orakel: Befragung durch Münzen und andere Methoden
- Praktische Beispiele zur Befragung des Yi Jing Bedeutung, Interpretationen u. praktisches Üben

### **Über die Dozentin: Patricia Bock, München**

[www.heilpraxis-lian.de](http://www.heilpraxis-lian.de)

**Datum: 27./28.01.2018 (Samstag und Sonntag 9:00 bis 17:00)**

**Preis: 230.- €**

## **Emotionale, geistig-seelische Aspekte in der chinesischen Medizin mit Udo Lorenzen (23./24.06.2018)**

Gesundheit und Krankheit werden in unserer heutigen Zeit viel stärker durch innere Krankheitsursachen (*Nei Yin* 內因) geprägt als zur Zeit der Theoriebildung der Chinesischen Medizin (CM) vor 2000 Jahren.

In diesem Seminar geht es um die Darstellung der emotionalen und geistig-seelischen Aspekte aus der Sicht der Chinesischen Medizin. Es geht um die natürlichen Bewegungen des Qi der 5 Zang-Organen, welche Gefühlsausdrücke (*Wu Zhi* 五志) sie hervorbringen und welche Leidenschaften (*Qi Qing* 七情) entstehen, wenn die Organfunktionen aus dem Gleichgewicht geraten. Die 5 geistig-seelischen Ausdrucksformen (*Wu Shen* 五神) sind die Voraussetzung für unsere emotionale Gesundheit.

Wie können wir die „Berufe“ der Zang-Organen als „Beamte“ in dieses Ordnungsprinzip integrieren? Wie können wir als Therapeuten wirksam werden (*Ling* 靈 = magische Wirkkraft)? Welche inneren und äußeren Dämonen (*Gui* 鬼) stören unser seelisches Gleichgewicht? Wie können überhaupt Geisteskrankheiten (*Dian Kuang* 癲狂) entstehen? Übersetzungen aus vielen chinesischen Klassikern werden zu Klärung dieser Fragen beitragen und es werden mögliche Punkte zur Lösung emotionaler Probleme vorgeschlagen.

In diesem Kurs werden die Teilnehmer die Ideen über Emotionen, geistig-seelische Aspekte und Einfluss von Dämonen aus der Sicht der Chinesischen Medizin kennen lernen. Sie lernen, psychische Probleme mit der CM zu interpretieren und mit Akupunktur zu behandeln. Es werden aber auch Grenzen zu „richtigen“ Geisteskrankheiten gezogen, deren Behandlung nicht in eine ambulante Praxis gehört.

### Aufbau und Inhalt der Ausbildung:

- Beschreibung der Organfunktionen nach dem 8. Kapitel *Su Wen*
- Klärung der geistig-seelischen und emotionalen Aspekte nach dem *Ling Shu*, Kap. 8 und dem *Su Wen* Kap. 39
- Theorie und Praxis der Dämonenmedizin nach dem *Qian Jin Fang* von *Sun Si Miao*, welchen Stellenwert haben Geister heute in einer Akupunkturpraxis?
- Theorie und Praxis der Geisteskrankheiten nach dem *Ling Shu*, Kap. 22 und dem *Nan Jing*, Kap. 59

### Über den Dozenten: Udo Lorenzen, Kiel

Udo Lorenzen, geb. 1954, Heilpraktiker, Medizinhistoriker M.A., Dipl. Sozialpädagoge seit 1988 Heilpraktiker mit eigener Praxis in Kiel und Autor vieler Fachartikel über traditionelle Akupunktur in deutschen und ausländischen Fachzeitschriften.

1983: Ausbildung an der Academy of Chinese Acupuncture in Colombo/Sri Lanka

seit 1990: Dozent zu vielen Themen der chinesischen Medizin im In- und Ausland

seit 1991: Studium klassischer chinesischer Texte, u.a. am sinolog. Institut der Universität Kiel

seit 1992: Leiter des Ausbildungszentrum Nord für Klassische Akupunktur und TCM

seit 1994: Weiterbildungen an der University of TCM in Chengdu, VR China

seit 2002: Studium in Geschichte der Medizin, Pädagogik (Schwerpunkt Wirtschaftspädagogik), Sinologie an der Christian-Albrechts-Universität, Kiel

2006: Abschluss des Studiums mit dem akademischen Titel Medizinhistoriker M.A.

Autor der Bücher: *Die Wandlungsphasen der traditionellen chinesischen Medizin (mit A. Noll)*

*Mikrokosmische Landschaften – übergeordnete Konzepte in der chinesischen Medizin,*

*(2 Bände) und Terminologische Grundlagen der traditionellen chinesischen Medizin (1998)*

**Datum: 23./24.06.2018 (Samstag und Sonntag 9:00 bis 17:00)**

**Preis: 220.- € (Frühbucher vor 23.03.2018) bzw. 240.- € (nach 23.03.2018)**

Bitte beachten: Mindestteilnehmerzahl: 7 Anmeldungen zum 23.03.2018.

## Classical Chinese Medicine with Larry Ibarra Fredes

### Introduction to classical Chinese medicine

Basics of the history of classical Chinese medicine.

Characteristics, which distinguish classical Chinese medicine from modern Chinese medicine.

### Yi jing and medicine

The fundamental principles of the root of life expressed in the principles of the Yi jing (I Ching).

Concepts of *Tai ji*, *Wu ji*, *Yao*, *Yin yang*, *Liang yi*, *Si xiang* (four images), *Ba gua* (eight trigrams) and their relations to Chinese medicine.

Diagrams of the cycles *He tu* and *Luo shu*.

Concepts of *xing* and *ming* and *Xing* and *Qi*.

### The numbers of heaven and earth

Heavenly stems and earthly branches.

Concepts of time: *Shi*, *Qi*, *Jie qi* and *Zhong qi* and *Hou*.

### The way of cultivating health – heaven, earth and man

The power of the art of birth-generation and the heart.

Concepts of Chang and Bian in physiology.

The art that summarizes the concrete methods of a harmonious life.

Regulation of the mind, understanding the emotions, adaptation of activities and specific rules.

The virtues of heaven, the *Qi* of the earth and the virtues and *Qi* of man.

### Manifestations of the storage organs

Study of the characteristics, functions, the factor time and relations between the twenty storage organs and palaces of the body.

Other organic structures and the cyclic movement of the fire and the spirit.

Functions and categories of the five spirits.

Essence of the five bodies.

Openings, officials and splendors.

### Qi and fluids.

The 28 constellations and drops of clepsydra.

The origin, function and the circulations of the different categories of *Qi* and fluids like blood, the body fluids and essence.

Relations of adaptations of the vital substances in exchange with the exterior world, day and night, sun and moon and the 4 seasons.

**Date:** to be planned

**Price:** to be planned

Mistakes in this program due to my translation from Spanish to English are possible.